

Die Wanderabteilung der
Sportgemeinschaft Post/Süd
informiert über das

JAHRESPROGRAMM

2004

Wandern in der engeren Heimat

Januar	Di 06.	Dreikönigswanderung	—
Februar	Sa 14.	Faschingswanderung	—
März	So 07.	Elbachtal	ge, h.
April	Sa 17.	Donauwanderung	—
Mai	Sa 08.	Naabtal	—
Juni	Sa 19.	Altmühltal	—
Juli	So 11.	Hopfenwanderung	—
August	Sa 07.	Waldhaus Einsiedel	Fr. u. Martin
September	Sa 11.	Thiergarten	—
Oktober	Sa 09.	Kartoffelwanderung	ge + Martin
	Sa 30.	Jurawanderung	—
November	Sa 13.	Gambachtal	—
Dezember	Sa. 04.	Advents-und Geburtstagswanderung	ge, Fr, Martin

Busfahrten

Juni	Sa 05.	Kulturfahrt zum Innviertel	—
Juli	Sa 24.	Regentalwanderung ab Eisenstein	—
September	Sa 18.	Zum Bayerwaldberg Rachel	Martin

Wanderwoche

Serfaus/Vorarlberg v. 28.08. - 04.09.2004, Info bei Hubert Pfister

ge, Fr, Martin

Mit freundlichen Wandergrüßen

Herrmann Klein

Ge. Tr. Mars

Sportgemeinschaft Post/Süd Regensburg
Wanderabteilung



Die Wanderabteilung der
Sportgemeinschaft Post/Süd
lädt freundlich ein zur

ADVENTSWANDERUNG

Am Samstag 04. Dezember 2004

Treffen: 9.30 Uhr Minoritenhof, Golfplatz bei
Sinzing

Wanderung: Minoritenhof - Mattinger Hänge -
Schwarzenfelsen - Rosengarten - Lohstadt.

Mittagessen:

und Kaffee: Gasthof Perzl in Lohstadt Adventliches
Beisammensein mit unseren Geburtstags-
Jahres-Jubilaren.

Rückweg Entlang der Donau bis Minoritenhof oder
Rückfahrt mit Zug ab Gundelshausen.

Wegzeit: ca 3 h insgesamt.

Führung: Günter und Siegrid Bitomsky

Anmeldung: Bei Bitomsky: Tel.: 09498/8389 bis
spätestens 02.12.04

Hinweis: Im Dezember ist der Stammtisch am
Freitag, den 17.12.04 im Nebenzimmer von
SG POST/SÜD am Kaulbachweg. Es werden
DIAS von Hermann Rein gezeigt über
Wanderungen 2004.

Mit freundlichen Wandergrüßen

Hermann Rein

Darmer

Sportgemeinschaft Post/Süd Regensburg
Wanderabteilung



Die Wanderabteilung der
Sportgemeinschaft Post/Süd
lädt freundlich ein zur

Wanderung im Gambachtal

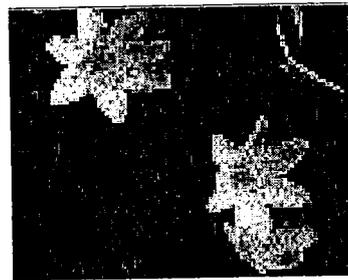
Am Samstag 13. November 2004

- Anfahrt:** Mit Pkw nach Fußenberg über die neue B 16, Ausfahrt Fußenberg bis zum Dorfweiher. Vor dem Feuerwehrhaus rechts abbiegen. In der Straße nach Roith sind Parkmöglichkeiten - ohne öffentlichen Parkplatz. Wanderstöcke mitnehmen !
- Treffen:** 9.00 Uhr am Dorfweiher in Fußenberg.
- Wanderung:** Am Gambachtal entlang über Hauzenstein - Löchl - nach Kürn - nachmittags - Unter- und Oberharm - Wenzelbach - Fußenberg.
- Mittagessen:** im Gasthaus „POST“ : Schweinebraten 5.10 €, Schnitzel 6.90 €, Sauerbraten 7.70 €.
- Weglänge:** ca 4,5 h
- Führung:** Hermann Rein
- Anmeldung:** Bis Do. 11.11.04 bei Hermann Rein mit Essenswunsch. Tel.: 0941/91917
- Hinweis:** Am Freitag den 26. November ist der Stammtisch im Nebenzimmer der SG/POST-SÜD Gaststätte. Gert Ruhland zeigt DIAS von einer Seefahrt in Nord- und Ostsee.

Mit freundlichen Wandergrüßen

Hermann Rein

Sportgemeinschaft Post/Süd Regensburg
Wanderabteilung



Die Wanderabteilung
lädt freundlich ein zur

Jurawanderung

Samstag . 30. Oktober 2004

- Anfahrt** Mit dem Zug nach Beratzhausen ab Regensburg,
Hauptbahnhof 8.56 Uhr bzw Prüfening 9.00 Uhr.
- Treffen:** 9.30 Uhr in Beratzhausen am Bahnhof
- Wanderung:** Von Beratzhausen nach Rechberg, zurück nach
Beratzhausen.
- Mittagessen:** im Rechberger Hof
- Wanderzeit:** ca 4.5 h
- Führung:** Herbert Schindler
- Hinweis:** Tages-Ticket + 4 besorgen für Zonen 1 - 5 und
Gruppen bilden. Kosten 4,00 €.

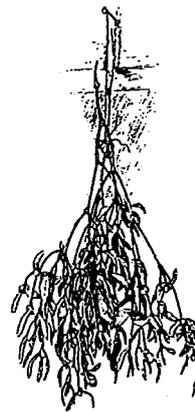
Mit freundlichen Wandergrüßen

Hermann Pein

Daimer

Gerd + Birgit

Sportgemeinschaft Post/Süd Regensburg
Wanderabteilung



Die Wanderabteilung der
Sportgemeinschaft Post/Süd
lädt freundlich ein zum

Kartoffelausflug

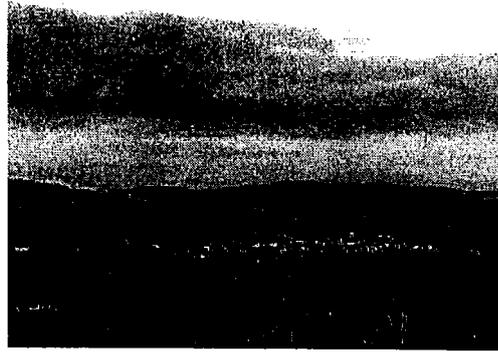
Samstag.09. Oktober 2004

- Treffen:** 13.00 Uhr auf dem Parkplatz der DB Schule in Prüfening
- Wanderung:** Großprüfening - Riegling - Waldhäusl - Emmeransteig - Marienhöhe - Mariaort
- Einkehr:** ca 16 Uhr beim Kriegerwirt in Mariaort zum traditionellem Kartoffelessen.
- Weglänge:** ca 8 km
- Führung:** Gerd + Birgit Ruhland
- Hinweis:** Am Freitag, den 29..10.2004 ist der Stammtisch der Wanderabteilung im Nebenzimmer der SG Post/Süd-Gaststätte am Kaulbachweg 31. Es werden DIAS von Serfaus gezeigt.

Mit freundlichen Wandergrüßen

Hermann Reim

Sportgemeinschaft Post/Süd Regensburg
Wanderabteilung



Die Wanderabteilung der
Sportgemeinschaft Post/Süd
Lädt freundlich ein zur

Bus – Wanderung zum Rachel

Samstag, 18. September 2004

- Abfahrt:** Mit Bus 7.30 Uhr Kaulbachweg, SG POST/SÜD
Fahrtpreis: 10 – 14 EURO je nach Teilnehmerzahl.
Anmeldung: unbedingt erforderlich bis 16.09.2004
Tel.: 0941/91917
- Busfahrt:** Über Hengersberg nach Spiegelau.
Mit dem „Igelbus“ zum Parkplatz Gfäll, 950 m
- Wanderung:** Nach dem „Auerhahn“-Zeichen am Liserl-Brunnen vorbei –
Waldschmidhaus (kurze Rast) 1360 m – auf Steintreppen
zum Großen Rachelgipfel, 1453 m: Bei entsprechendem
Wetter ist hier eine längere Rast mit grenzenloser Aussicht
auf Sumava und Bayr.. Wald. – steiler Abstieg zur
Rachelkapelle, 1212 m – Rachelsee, 1071 m (Info-Tafeln) –
ab hier Markierung „Specht“ – Racheldiensthütte. Hier ist
Einkehr möglich.
- Verpflegung:** es wird empfohlen Rucksackverpflegung für die Gipfelrast
mitzunehmen
- Weglänge:** ca 4 h
- Rückfahrt:** Ab Racheldiensthütte mit „Igelbus“ 15.05 oder 16.05 oder
17.05 Uhr zurück nach Spiegelau. Ab hier mit unserem Bus
nach Regensburg.
- Rückkehr:** gegen 19.00 Uhr
- Reiseleitung:** Hermann Rein

Mit freundlichen Wandergrüßen:

Hermann Rein

Saimer

Sportgemeinschaft Post/Süd Regensburg
Wanderabteilung



Die Wanderabteilung der
Sportgemeinschaft Post/Süd
lädt freundlich ein zur

Thiergarten-Wanderung

Am Samstag, 11. September 2004

- Anfahrt:** mit Pkw
- Treffen:** 9.15 Uhr Parkplatz Hammermühle
- Abmarsch:** 9.30 Uhr
- Wanderung** Hammermühle - Thiergarten -
Aschenbrenner Marter, gegen 12.00
Uhr eintrefffen am Bruckhäusl
- Mittagsessen:** **Wer eine geräucherte Forelle will,**
muß sich vorher beim Wanderführer
anmelden. Ansonsten ist keine
Anmeldung erforderlich
- Weglänge:** ca 14 km
- Führung:** Willi Bäumlner
- Anmeldung:** bei entsprechendem Essenswunsch bis
Dienstag 07.09.04. Tel.: 0941/ 63234.
- Hinweis:** Am Freitag, den 24.09.03 ist der
Stammtisch der Wanderabteilung im
Nebenzimmer der SG Post/Süd-
Gaststätte am Kaulbachweg 31.
Hermann Rein zeigt DIAS von Rußland.

Mit freundlichen Wandergrüßen

Hermann Rein

Sportgemeinschaft Post/Süd Regensburg
Wanderabteilung

g, TV, Martin



Die Wanderabteilung der
Sportgemeinschaft Post/Süd
informiert über die

BERGWANDERWOCHE SERFAUS/VORARLBERG VON.SA. 28.08 - SA.04.09. 2004

Das Quartier: Hotel POST, Dorfbahnstr. 47, A-6534 SERFAUS, Tel: 0043/(0)5476/6261,
Fax /626113. Zimmerausstattung: Bad oder Dusche, WC, TV, Radio, Tel.,

Preis für HP pro Person und Tag 50,-€. Im Preis inbegriffen ist Sauna, Dampfbad und die Bergbahnen für Serfaus, Fiss und Ladis..

$$7 \times 2 \times 50 = 700,- \text{ €}$$

Das Wandergebiet gehört zur Samnaungruppe, höchste Erhebung ist der Furgler 3004 m

Fahrstrecke Regensburg – München – Fernpaß – Landeck – Serfaus..

Busfahrkosten: mit Fa Sammüller, 30,- € pro Pers. Bitte die Buskosten bis Juli auf das Konto von Günter Bitomsky : Kto 149305-853, BLZ 760 100 85; Postbank Nürnberg, überweisen.

$$3 \times 30 = 90,- \text{ €}$$

Beleg 0245 12.07.04

Die Wanderrouten-Beschreibungen ,sowie Abfahrzeit- und Ort. werden noch gesondert mitgeteilt..

Anmeldung schriftlich an Hubert Pfister, Görresstr. 15. 93051 Regensburg

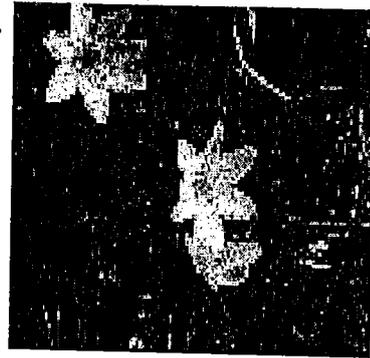
Mit freundlichen Wandergrüßen

Hubert Pfister

Fi 95426

Fr u. Mart.

Sportgemeinschaft Post/Süd Regensburg
Wanderabteilung



Die Wanderabteilung der
Sportgemeinschaft Post/Süd
lädt freundlich ein zur

WANDERUNG ZUM WALDHAUS EINSIEDEL

Am Samstag, 07. Auguste 2004

Anfahrt: Mit Pkw auf der neuen B 16 in Richtung Roding. Abfahrt Nittenau links bis Muckenbach. Dort rechts Richtung Waldhaus bis zu einem Wanderparkplatz nach ca 1 km..

Treffen: 10.00 Uhr auf diesem Parkplatz

Wanderung: Vom Parkplatz auf Weg Nr. 31 – Prager Linde - Waldhaus Einsiedel – Rückweg zum Parkplatz.

Mittagessen: Im Waldhaus Einsiedel

Weglänge: ca 3 - 4 h

Anmeldung: Bis spätestens 05.08. 04 bei Hermann Rein, Tel.: 0941/9 19 17

Führung: Hermann Rein

Achtung: Der nächste Stammtisch im August fällt aus!
Für die Mitfahrer nach Serfaus: Abfahrt. am Sa. 28.08.04. um 8.00 Uhr am Hauptbahnhof unter der Galgenbergbrücke.
Fahrtdauer mit Pausen ca 6 h.

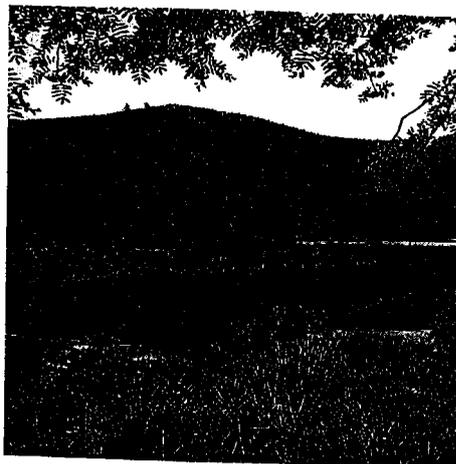
Mit freundlichen Wandergrüßen

Hermann Rein

Sportgemeinschaft Post/Süd Regensburg
Wanderabteilung



Die Wanderabteilung der
Sportgemeinschaft Post/Süd
Lädt freundlich ein zur



REGENTALWANDERUNG VON BAY.EISENSTEIN NACH ZWIESEL

Samstag, 24. Juni 2004

- Abfahrt:** Mit Bus 7.15 Alex-Center, 7.20 Stobäusplatz, 7.30 SG POST/SÜD
- Fahrpreis:** 12 – 14 EURO je nach Teilnehmerzahl.
- Rückkehr:** gegen 19.00 Uhr
- Anmeldung:** unbedingt erforderlich bis 22.07.04 bei Willi Bäumler, Tel.: 0941/6 32 34, Handy 0170 521 4740.
- Gruppe 1:** 10.00 Uhr Flußwanderung entlang des idyllischen Regentallaufes mit Willi Bäumler. Gegen 12.00 Uhr Mittagseinkehr im Gasthof Sperl in Regenhütte.
14.00 Uhr Wanderung entlang des Regens nach Zwiesel bis ca 16.00 Uhr Eintreffen. Gesamtwanderweg ca 12 km.
- Gruppe 2:** 10.00 Führung durch das „Lokalbahnmuseum“ und kleiner Stadtrundgang in Bay. Eisenstein.
11.30 Uhr Weiterfahrt mit Bus nach Regenhütte zur Mittagspause im Gasthof Sperl. 14.00 Busfahrt nach Zwiesel zur Besichtigung des Spielzeugmuseums.
- Variationsmöglichkeit:** Wer will, kann am Vormittag bei Gruppe 1 und am Nachmittag bei der Gruppe 2 mitmachen – oder umgekehrt.
- 17.00 Uhr** Rückfahrt für beide Gruppen vom Bahnhofsvorplatz in Zwiesel.

Reiseleitung: Willi Bäumler.

Mit freundlichen Wandergrüßen:

Hermann Rein

Sportgemeinschaft Post/Süd Regensburg
Wanderabteilung



Die Wanderabteilung der
Sportgemeinschaft Post/Süd
lädt freundlich ein zur

Segel- u. Laabertalwanderung

Am Samstag den 17. Juli 2004

- Anfahrt:** Mit Pkw oder Bahn nach Deuerling
- Treffen:** 9.30 00 Uhr Bahnhof Deuerling
- Wanderung:** Münchsmühle -Segeltal- Laaber - Hartlmühle -
Türkmlühle - Schrammlhof - Bahnhof Deuerling.
- Mittagessen:** Gasthof Plank Laaber, Kaffee und Kuchen im
Schrammlhof möglich.
- Weglänge:** ca 3 1/2 h
- Führung:** Günter und Siegrid Bitomsky
Tel.: 09498/8389
- Hinweis:** Am Freitag, den 30.Juli 04 ist der Stammtisch
der Wanderabteilung im Nebenzimmer der SG
Post/Süd-Gaststätte am Kaulbachweg 31.
Es werden DIAS gezeigt.

Mit freundlichen Wandergrüßen

Hermann Klein

Sportgemeinschaft Post/Süd Regensburg
Wanderabteilung



Die Wanderabteilung der
Sportgemeinschaft Post/Süd
lädt freundlich ein zur

Wanderung

Am Samstag 19. Juni 2004

- Treffpunkt:** 10.00 Uhr an der Schiffsanlegestelle in Riedenburg
- Wanderung:** Riedenburg – Schambachtal – Neumühle – Echendorf –
(Bauernhofmuseum) – Buch - Riedenburg
- Mittagessen:** Gasthof Schneider in Buch
- Weglänge:** ca. 3.5 - 4 h.
- Führung:** Hubert Pfister
- Anmeldung:** Bis 17.06.04, Tel.: 0941/95426 (Anrufbeantworter)

Hinweis: Am Freitag, den 25. Juni 04 ist der Stammtisch der Wanderabteilung im Nebenzimmer der SG Post/Süd - Gaststätte am Kaulbachweg 31. Es sollen die **Fotos** von vergangenen Wanderungen mitgebracht und angeschaut werden.

Mit freundlichen Wandergrüßen

Herrmann Pein