



Die Wanderabteilung der
Sportgemeinschaft Post/Süd
informiert über das



Jahresprogramm 2018

Januar	Sa	06.	Dreikönigswanderung	Willi Bäuml
Februar	Sa	03.	Faschingswanderung	Herbert Schindler
März	Sa	17.	Naabtal - Pielenhofen	Hermann Grötsch
April	Sa	21.	Vorwald	Hubert Pfister
Mai	Sa	26.	Nittendorf - Eichhofen	Erwin Kubala
Juni	Sa	09.	Tegernheim - Donaustauf	Willi Bäuml
Juli	Sa	21.	Beratzhausen - Rudlhof	Hermann Grötsch
August	Sa	25.	wird noch festgelegt	Erwin Kubala
September			Wanderwoche Söll - Wilder Kaiser	Hubert Pfister
Oktober	Sa	?	Kartoffelwanderung	Martin Daimer
November	Sa	?	wird noch festgelegt	Martin Daimer
Dezember	Sa	08.	Adventswanderung	

Kultur- / Wanderfahrt (Busfahrt):

Wanderwoche: 01. – 08. September
Wilder Kaiser – Söll; Hotel Fuchs

Änderungen im Jahresprogramm sind möglich!

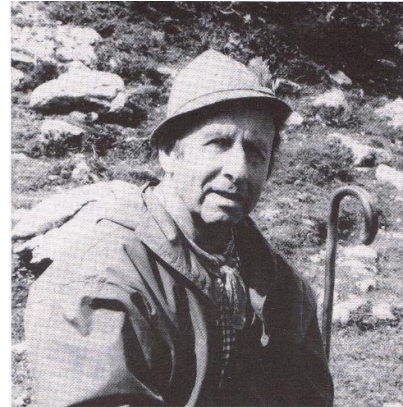
Mit freundlichen Wandergrüßen

Sigrid Bitomsky

Sportgemeinschaft Post/Süd Regensburg



Die Wanderabteilung der
Sportgemeinschaft Post/Süd
lädt freundlich ein zur



Martin Heumann † Begründer der
traditionellen Dreikönigswanderung

53. Dreikönigswanderung am 6. Januar 2018

- Anfahrt:** Abfahrt um 09.45 mit dem Stadtbus Linie 1 ab HBF/Albertstr. bis Endhaltestelle Prüfening (Preisst. 1). Mit Privat-PKW nach Regensburg-Prüfening.
- Treffpunkt:** ab 10.00 Uhr Endhaltestelle der Line 1 in Prüfening,
- Abmarsch:** um 10.15 Uhr ab Prüfening.
- Wanderung:** Prüfening - Marienhöhe - Pfarrersteig - Eilsbrunn.
- Mittagessen:** Gasthof Erber in Eilsbrunn (0 94 04-86 52).
- Rückweg:** Waldhäusl - Riegling - Prüfening.
- Weglänge:** 12 km, Gehzeit ca. 4 Stunden.
- Rückfahrt:** mit Privat-PKW oder Stadtbus ab Prüfening (alle 30 Minuten).
- Führung:** Willi Bäumler - am Wandertag erreichbar unter 0170 521 47 40.
- Anmeldung ist nur für Nachfahrer erforderlich.**
- Hinweis:** Der Stammtisch im Januar fällt aus.

Mit freundlichen Wandergrüßen!

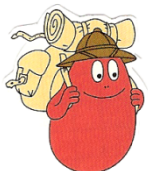
Willi Bäumler



**Die Wanderabteilung der
Sportgemeinschaft Post/Süd
lädt freundlich ein zur**



- Anfahrt:** mit dem Auto
oder Bus (Linie 21/24, Abfahrt 9:15 Hbf) nach Obertraubling,
Haltestelle Kirche, zum Bahnhof ca. 5 Minuten
oder mit dem Zug (Abfahrt: 09:13 Hbf) nach Obertraubling
- Treffpunkt:** 9:30 Bhf Obertraubling
- Abmarsch:** ca. 9:30
- Wanderung:** irgendwie nach Köfering
- Einkehr:** Gasthaus „Zur Post“
- Rückweg:** irgendwie mit müden Beinen wieder zurück nach Obertraubling
- Wanderzeit:** ca. 3 ½ Stunden so umanand´, mit Aufwärmphase
- Führung:** „Old Trebreh“ „Wandernarr“ Herbert Tel. 0941 93298
am Wandertag: mobil 0170 9719843
- Anmeldung:** nur für Nachfahr-„Narren“ erforderlich !!!
- 1.Hinweis:** „Bunt“ werden alle mitgenommen
- 2.Hinweis:** nächster Stammtisch: Freitag, 02.02.2018



Mit närrischen Wandergrüßen
„Trebreh“ und sein Schatten (oder im Schatten von) Marianne

Sportgemeinschaft Post/Süd
Regensburg



Die Wanderabteilung der
Sportgemeinschaft Post/Süd
lädt freundlich ein zur



Kloster Pielenhofen

Wanderung von Adlersberg nach Pielenhofen

am Samstag, den 17. März 2018

- Anfahrt:** Mit Pkw nach Adlersberg
Bus: Abf. 8:30 Uhr Hbf Linie 12 nach Adlersberg
"Fuchskurve"
- Treffen:** **09:30 Uhr Parkplatz beim Prösslbräu**
- Wanderung:** Von Adlersberg nach Pielenhofen und zurück.
- Mittagessen:** Klosterwirtschaft Pielenhofen
- Führung:** Hermann Grötsch
- Anmeldung:** nur Nachfahrer bis 15.03.2018 Tel. 0941/7 32 01
Mobiltelefon am Wandertag: 0175/16 234 16

**Am 02. März um 18:00 Uhr ist Abteilungsversammlung mit
Neuwahlen im Vereinsheim am Kaulbachweg.**

**Hinweis: Die Abteilungsleitung tritt aus gesundh. Gründen
zurück. Nachfolger dringend gesucht!!**

Bitte zahlreich erscheinen.

Mit freundlichen Wandergrüßen

Hermann Grötsch

Sportgemeinschaft Post/Süd
Regensburg



Die Wanderabteilung der
Sportgemeinschaft Post/Süd
lädt freundlich ein zur



Wanderung auf den Winzerer Höhen am Samstag, den 21. April 2018

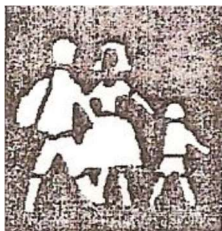
- Anfahrt:** Mit Pkw oder RVV Linie 17 Albertstraße 09.47 Uhr
- Treffen:** **10:20 Uhr** Seidenplantage
- Wanderung:** nach Tremmelhausen mit kleiner Getränkepause
(ca. 2 Std.)
- Mittagessen:** Gasthof Huf Tremmelhausen
- Nachmittag:** zurück über Rehtal ca. 1,5 Std.
- Führung:** Hubert Pfister
- Anmeldung:** nur für Nachfahrer: Tel-Nr.: 0941/95426



Mit freundlichen Wandergrüßen

Hubert Pfister

Sportgemeinschaft Post/Süd
Regensburg



Die Wanderabteilung der
Sportgemeinschaft Post/Süd
lädt freundlich ein zur



Wanderung rund um Nittendorf **Samstag, den 26. Mai 2018**

Anfahrt: B8 aus Regensburg Richtung Eттertzhausen

Nach Ortsende Eттertzhausen von der B8 nach links abbiegen Richtung Nittendorf (Wegweiser Schönhofen / Nittendorf). Nach dem Bahnübergang rechts fahren, die Regensburger Str. entlang und nach ca. 650m links in die Talstrasse abbiegen. Nach ca. 120m ist man auf dem Parkplatz gegenüber Talstrasse 8 (zwischen Ärztehaus und Kindergarten).

Achtung: *In Nittendorf ist derzeit eine größere Baustelle mit Umleitungen. Die Einfahrt ist jedoch wie beschrieben möglich, da die Baustelle erst ab Erlenweg beginnt.*

Treffen: **9:30** Uhr Nittendorf (Parkplatz gegenüber Talstrasse 8)

Wanderung: Nittendorf - Schönhofen - Eichhofen – Nittendorf

Mittagessen: Schloßbrauerei Eichhofen (Reserviert)

Wanderzeit: ca. 3,5 h (2 h + 1,5 h)

Führung: Erwin Kubala

Anmeldung: nur Nachfahrer bis 26.05.2018 Tel. 0941/ 68 765
Mobiltelefon am Wandertag: 0151 / 43 13 03 99

Mit freundlichen Wandergrüßen

Erwin Kubala

Sportgemeinschaft Post/Süd Regensburg



Die Wanderabteilung der
Sportgemeinschaft Post/Süd
lädt freundlich ein zur



Vogelbeobachtungsstation

Wanderung durch die Donauauen Samstag 9. Juni 2018 Tegernheim - Donaustauf - Tegernheim

- Anfahrt:** Abfahrt um 9:40 Uhr mit RVV-Line 5 ab HBF/Albertstr.
Zusteiger: 9:48 Uhr Haltestelle Donaueinkaufszentrum.
Ankunft um 9:59 Uhr in Tegernheim: HSt. M.-Luth.-Kirche,
Preisstufe 2, 3 Streifen.
- Treffpunkt:** 10:00 Uhr Bushaltestelle M.-Luth.-Kirche in Tegernheim,
direkt beim Kreisverkehr.
- Abmarsch:** um 10:00 Uhr ab Tegernheim.
- Wanderung:** Tegernheim - Donauauen - Vogelbeobachtungsstation -
vorbei an den Altwässern beim Pfarrwörth - Donaustauf.
- Mittagessen:** Gasthof Burgfrieden in Donaustauf.
- Rückweg:** Donaustauf - Tegernheim.
- Weglänge:** 10 km, Gehzeit ca. 3 $\frac{1}{2}$ Stunden.
- Rückfahrt:** mit dem RVV, Line 5 (alle 20 Minuten).
- Führung:** Willi Bäumler - am Wandertag erreichbar unter 0170 521 47 40.

Anmeldung ist nur für Nachfahrer erforderlich.
Änderungen vorbehalten. Teilnahme auf eigene Gefahr.

Mit freundlichen Wandergrüßen!

Willi Bäumler

Sportgemeinschaft Post/Süd
Regensburg



Die Wanderabteilung der Sportgemeinschaft
Post/Süd lädt freundlich ein zur



Wanderung von Beratzhausen nach Oberlichtenberg/Rudlhof

am Samstag, den 21. Juli 2018

Anfahrt: Mit Pkw auf der A3 bis Ausfahrt 96 Laaber und weiter auf der St2235 oder über Etterzhausen – Pollenried – Schrammlhof – Laaber nach Beratzhausen

Treffen: 09:30 Uhr Parkplatz Volksfestplatz am Ortseingang

Wanderung: Von Beratzhausen über Engelthal nach Oberlichtenberg und zurück über Hirschstein und Mariahilf.

Mittagessen: im Rudlhof, Oberlichtenberg

Strecke vormittag: 6,1 km / 1:50 Std.

Strecke nachmittag: 5,4 km / 1:40 Std.

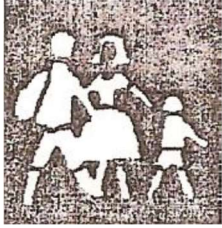
Führung: Hermann Grötsch

Anmeldung: nur Nachfahrer bis 20.07.2018 Tel. 0941/7 32 01
Mobiltelefon am Wandertag: 0175/16 234 16

Mit freundlichen Wandergrüßen

Hermann Grötsch

Sportgemeinschaft Post/Süd
Regensburg



Die Wanderabteilung der
Sportgemeinschaft Post/Süd lädt
freundlich ein zur



Wanderung – Mühlen im Tal der Schwarzen Laaber

Samstag, den 25. August 2018

Anfahrt: Autobahn A3 Richtung Nürnberg, Ausfahrt Laaber /
Brunn, Endorf, rechts auf die St2394 und nach 150m
links abbiegen, nach weiteren 600m kommt man zum
Parkplatz Schafbruckmühle

Navi: 93164 Schafbruckmühle / Laaber

Startzeit 9:30 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Schafbruckmühle

Wanderung: Schafbruckmühle – Gleiselmühle – Mausermühle –
Friesenmühle und Retoure

Mittagessen: Landgasthof Friesenmühle (Tel. 09493 735)
Beratzhausen

Wanderzeit: ca. 4 h (2,5 h + 1,5 h)

Führung: Erwin Kubala

Anmeldung: nur Nachfahrer bis 24.08.2018 Tel. 0941/ 68 765
Mobiltelefon am Wandertag: 0151 / 43 13 03 99

Mit freundlichen Wandergrüßen

Erwin Kubala

Sportgemeinschaft Post / Süd



Die Wanderabteilung der
Sportgemeinschaft Post / Süd
lädt freundlich ein zur



- Unterkunft:** Ferienhotel Fuchs
Pirchmoos 36; A-6306 Söll
Tel.-Nr.: 0043-5333-527
ferienhotel-fuchs.at
- Reservierung:** DZ mit Dusche/Bad/WC € 46,00
EZ mit Dusche/Bad/WC € 56,00
- Leistungen:** - 7 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet
- Abends: 4-Gang Wahlmenü mit Salatbuffet
- Sauna/Solarium/Dampfbad/Infrarotkabine
- Anzahlung:** Hotel pro Person € 100,00
bis spätestens 08. Juli 2018 auf das Konto
Hubert Pfister Sparkasse Regensburg
IBAN: DE 08 7505 0000 0000 7666 42
Zweck: Wanderwoche Söll
- Anmeldung:** ab sofort bis spätestens 08. Juli 2018
bei Hubert Pfister Tel.Nr.: 0941/95426 bzw. E-Mail an
hubert.pfister@web.de
- Stornierung:** bis 8 Wochen vor Anreise Kostenlos
Es gilt das Österreichische Hotelreglement
Empfehlung für den Abschluss einer
Reiserücktrittsversicherung

Abfahrt: 01.09.2018 um 10:00 Uhr
Ort: HUK – Parkplatz Regensburg
(ca. Einmündung Margaretenstr. – Albertstr.)
Hinweis für „Zubringerservice“: Umweltzone!
Ankunft: ca. 14:00 Uhr Hotel Fuchs
Fahrstrecke: ca. 230 km

Fahrkosten: Mitglieder: € 50,00
Nichtmitglieder: € 65,00
inklusive: Trinkgeld für Küche/Service

Sommer-Card: 6 Tage Region Wilder Kaiser: € 65,00
Fahrkosten/Liftkarte werden im Bus : BAR BEZAHLT
Bus Kaiserjet mit Gästekarte kostenlos

Information: Panoramakarte wird im Bus ausgegeben
Bus Kaiserjet mit Gästekarte kostenlos
Personalausweis/Reisepass mitnehmen
Täglich eine geführte Wanderung
Reiseapotheke nicht vergessen

Ankunft: Zimmer beziehen dabei Ausweis abgeben
danach gibt es Kaffee und Kuchen

Abendessen: 18:00 Uhr mit Ausgabe der Liftkarten

Auf eine schöne erholsame Wanderwoche

Wanderführer: *Hubert Pfister*



*Die Wanderabteilung der
Sportgemeinschaft Post/Süd
lädt freundlich ein zur*



Bienenvölker am Goldberg Richtung Steinbruch

trad. Kartoffelwanderung

Samstag 06. Oktober 2018

Treffen: Bahnhof Etterzhausen

Anfahrt: mit Bahn:
13:56: Regensburg Hbf, Gleis 1, ag 84196
14:00: Regensburg Prüfening, Gleis 2
14:04: Ankunft Etterzhausen, Gleis 1
Auskunft vom 24.09.2018

Abmarsch: 14:10 Uhr

Wanderung: halb-traditionell:
Etterzhausen - Goldberg - Rigokreuz - Mariaort – Prüfening

Einkehr: ab ca. 16:30 Uhr „Goldener Hirsch“, Großprüfening 21

Weglänge: knapp 7 km

Führung: Martin Daimer

Anmeldung: für Nachfahrer erforderlich bei Daimer, Tel. 0175 5232742 oder e-mail
(721001@live.de)

Mit freundlichen Wandergrüßen

Martin Daimer

Sportgemeinschaft Post/Süd



*Die Wanderabteilung der
Sportgemeinschaft Post/Süd
Lädt freundlich ein zur*



Wanderung Etterzhausen-Eilsbrunn-Prüfening Samstag : 17. 11. 2018

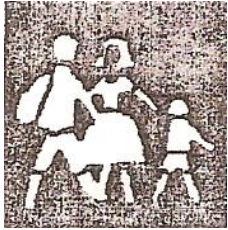
- Anfahrt:** Mit dem Zug nach Etterzhausen
09:56 Uhr, HBf Gleis 1, ag 84188 (€ 3,-)
Zusteiger: Bhf Prüfening 10:00 Uhr, Gleis 2 (€ 2,60)
(Auskunft vom 27.10.2018)
- Abmarsch:** 10:10 Bahnhof Etterzhausen
- Wanderung:** Bahnhof Etterzhausen - Eilsbrunn
etwa 1:45 Std (ca. 5,5 km)
- Mittagessen:** Gasthof Erber
Tel-Nr.: +49 94 04 - 86 52
- Rückweg:** Eilsbrunn-Prüfening (Bushaltestelle oder Bhf) über Mariaorter
Brücke; etwa 1:20 Std
- Wanderführer:** Martin Daimer
Anmeldung nur für Nachfahrer erforderlich
Tel-Nr.: 0175-5232742 oder eMail (721001@live.de)

Mit freundlichen Wandergrüßen

Martin Daimer

Änderungen vorbehalten.

- Teilnahme auf eigene Gefahr! -



Die Wanderabteilung lädt freundlich ein zur

Adventswanderung

am Samstag, 8. 12. 2018

Abmarsch: 10:00 Uhr am Minoritenhof (Golfplatz) in Sinzing
oder mit dem Zug nach Gundelshausen:

Hinfahrt am 08.12.18

Bahnhof/Haltestelle	Zeit	Dauer	Umst.	Produkte	Flexpreis
^ Früher					
Regensburg Hbf	10:45	0:13	0	AG	4,70 EUR
Gundelshausen	10:58				
^ Details verbergen					
> Rückfahrt hinzufügen					
Bahnhof/Haltestelle	Zeit	Gleis	Produkte	Weitere Informationen	
Regensburg Hbf	ab 10:45	5	ag 84360	agilis Richtung: Ulm Hbf	
Regensburg-Prüfening	ab 10:49	3		Fahrradmitnahme begrenzt möglich , B	
Sinzing	ab 10:53	1		Laptop-Steckdosen , Klimaanlage	
Gundelshausen	an 10:58	1			
Hinweise					
fährt nicht täglich, 24. Nov bis 8. Dez 2018 Sa, So					

(unverbindliche Auskunft vom 2018-11-18)

Wanderzeit: ca. 1:40 Std. (Höhenweg), ca. 1:20 Std. (Talweg)

Mittagessen: Gasthaus Perzl in Lohstadt, adventliches Beisammensein mit unseren Geburtstagsjubilaren und musikalischer Begleitung.

Führung: M. Daimer (Höhenweg), N.N. (Talweg)

Anmeldung: **zwingend erforderlich für Alle bis spätestens 05.12.2018**
wegen Essensbestellung bei M. Daimer, Tel. 0175-5232742
(Anruf oder SMS) oder email an 721001@live.de

Mit freundlichen Wandergrüßen *M. Daimer*